

PSICO 20 SOCIAL 26

Catálogo de tarifas: Evaluación e intervención para promover y preservar la salud mental en el trabajo.

Nota de aclaración: La información de éste documento tiene fines de orientación. Las características y tarifas de nuestros servicios pueden variar sin previo aviso, de acuerdo a dinámicas de oferta y demanda. Los valores oficiales serán los negociados y pactados de mutuo acuerdo entre las partes, al firmar el respectivo contrato de prestación de servicios profesionales.

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos profesionales independientes y prestamos servicios como personas naturales. Evaluamos, gestionamos e intervenimos los factores de riesgo psicosocial, en el marco del ciclo PHVA (planear, hacer, verificar y actuar) del sistema de gestión para la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).



CAROLINA SEGURA

dcarolina.segurac@outlook.com - 3108891252

Especialista en psicología clínica y en gerencia SGSST.



ADRIANA REMOLINA

ladriana.remolinal@outlook.com - 3053611815

Especialista en psicología clínica y en gerencia SGSST.

¿QUÉ HACEMOS?

Fase 2: Hacer

Gestión del riesgo psicosocial.

A partir de los resultados de la batería, diseñamos e implementamos el sistema de vigilancia epidemiológica (SVE) para gestionar factores de riesgo psicosocial, dando cumplimiento al marco legal colombiano.

Fase 4: Actuar

Auditoría y fortalecimiento.

Realizamos auditoría, brindamos asesoría y apoyo para fortalecer el SVE psicosocial, con respecto a sus oportunidades de mejora, sobre la gestión de las condiciones de salud mental en el contexto laboral.

Fase 1: Planear

Evaluación psicosocial.

Aplicamos la batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosocial, según lo ordenado por el Ministerio del trabajo, como psicólogas expertas con licencia SG-SST vigente.

Fase 3: Verificar

Intervención e indicadores.

Desarrollamos estrategias individuales y colectivas, para promocionar la salud mental, intervenir los riesgos psicosociales y prevenir o mitigar los trastornos mentales en el trabajo.

¿POR QUÉ LO HACEMOS?

Evaluar e intervenir las condiciones psicosociales en el trabajo es súper importante, **porque no hay salud sin salud mental.**

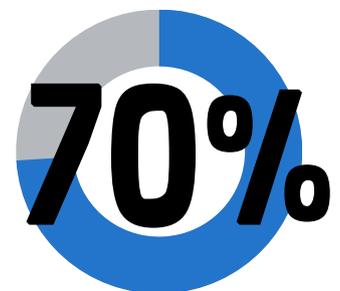
Un ambiente laboral que promueve el bienestar emocional, permite tener una mejor calidad de vida y trabajar productivamente.



Por el contrario, los factores de riesgo psicosocial pueden perjudicar la salud y el desempeño laboral, generando graves repercusiones tanto sociales como económicas.

La OMS y la OIT estiman que el 15 % de la población trabajadora padece un trastorno mental en algún momento de su vida laboral. Según lo reportado en el año 2022, debido a la ansiedad, la depresión y el consumo de sustancias psicoactivas, se pierden doce billones de días laborales cada año, lo cual representa un trillón de dólares USD en costos para la economía mundial.

En **Colombia**, en el año 2021 se reportaron 1.674 casos de enfermedad laboral, por agentes psicosociales. Los diagnósticos de trastorno mixto de ansiedad y depresión representan más del 70% de los eventos laborales calificados durante los últimos 5 años y el riesgo psicosocial es el segundo más reportado por los centros de trabajo.



Según la Política Nacional de Salud Mental (2024-2033), se reportan tasas de suicidio más elevadas en quienes experimentaron estrés y acoso laboral.

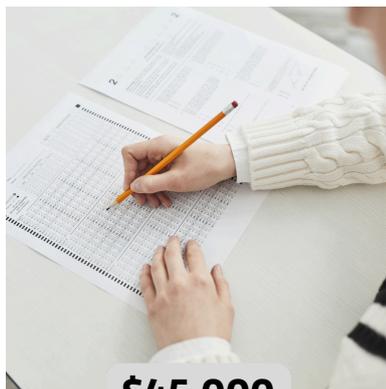
Considerando la trascendencia de la situación (que tiende al aumento), el Ministerio del Trabajo ha estipulado una serie de normas de obligatorio cumplimiento para todos los empleadores del país, con el fin de proteger, mejorar y recuperar la salud mental de las personas en los entornos laborales.

Entre ellas, se resalta la Resolución 2646 de 2008, la Ley 1616 de 2013, la Resolución 2764 de 2022 y la Ley 2460 de 2025. Ayúdale a tu organización a acatarlas adecuadamente, evitando **multas y sanciones**, las cuales pueden llegar hasta los 500 salarios mínimos legales vigentes.

TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

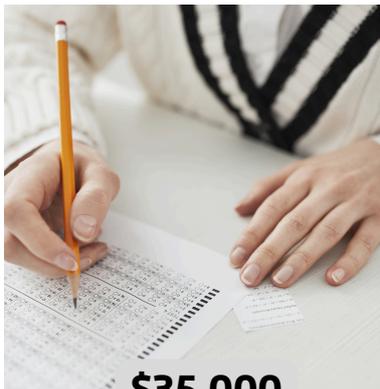
EVALUACIÓN BÁSICA



\$45.000

BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL*

Tarifa por persona: Ficha de datos, cuestionario intralaboral, extralaboral y de estrés



\$35.000

PRUEBA DE PERSONALIDAD*

Tarifa por persona: Prueba de personalidad y estilo de afrontamiento.

*Menor tarifa por mayor número de trabajadores evaluados. Ambas incluyen consentimiento, aplicación del instrumento, análisis de resultados y elaboración de informe, respetando criterios de confidencialidad.

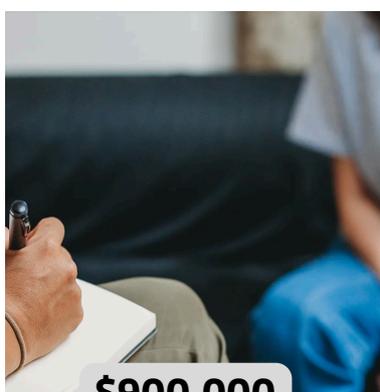
EVALUACIÓN PROFUNDA



\$700.000

GRUPOS FOCALES

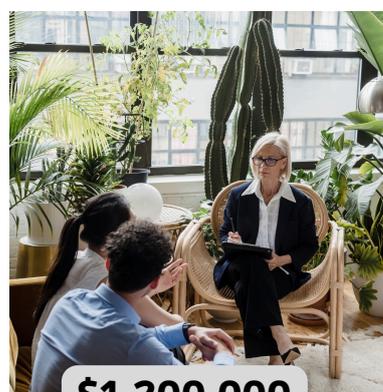
Tarifa por grupo de máximo 15 personas, con informe.



\$900.000

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Tarifa por una entrevista, semiestructurada, con informe.



\$1.200.000

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

Tarifa por entrevista a trabajador, compañero y jefe, con Informe.

Todas las tarifas son libres de retención en la fuente.

TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



\$30.000

INFOGRAFÍA

Tarifa por una infografía.
Archivo digital



\$40.000

BOLETIN

Tarifa por un boletín.
Archivo digital.



\$45.000

FOLLETO

Tarifa por un folleto.
Archivo digital.



\$50.000

CONSEJERÍA

Tarifa por 30 minutos de
teleorientación psicológica
individual - virtual.



\$70.000

CARTILLA

Tarifa por una cartilla.
Archivo digital.



\$90.000

VIDEO CÁPSULA

Tarifa por un video.
Archivo digital.

TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



\$400.000

WEBINAR

Tarifa por actividad virtual de 1 hora, máximo 100 personas por grupo.



\$400.000

MINDFULNESS 1

Tarifa por actividad virtual de 1 hora, máximo 100 personas por grupo.



\$600.000

MINDFULNESS 2

Tarifa por actividad presencial de una hora, máximo 20 personas por grupo.



\$800.000

SEMANA SALUD

Tarifa por actividades presenciales, media jornada (4 horas).



\$800.000

TALLER EXPERIENCIAL

Tarifa por taller presencial y lúdico de 2 horas, máximo 50 personas por grupo.



\$1.200.000

CUIDADO EQUIPO

Tarifa por encuentro de cuidado psicosocial (Resolución 1166 2018).

TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



\$1.200.000

CAPACITACIÓN CCL

Tarifa por 4 webinar para miembros del comité convivencia laboral (CCL).



\$2.000.000

CURSO VIRTUAL 1

Tarifa por página web con curso virtual clima laboral saludable.



\$6.000.000

CURSO VIRTUAL 2

Tarifa por página web con curso virtual habilidades psicosociales para la vida y el trabajo, 3 módulos.

AUDITORÍA Y FORTALECIMIENTO



\$600.000

AUDITORÍA

Tarifa por proceso de auditoría. Entregable lista de chequeo.



\$600.000

DISEÑO

Tarifa por crear un documento del SVE psicosocial, desde cero.



\$300.000

FORTALECIMIENTO

Tarifa por actualizar y/o fortalecer un documento del SVE psicosocial, ya existente.

Todas las tarifas son libres de retención en la fuente.

Si te interesa alguno de nuestros planes, solicita una cotización personalizada.

PLANES	PLATA	ORO	DIAMANTE
Auditoría interna al SG-SST sobre la gestión del riesgo psicosocial. Entrega lista de chequeo sobre cumplimiento de requisitos normativos.			
Batería de riesgo psicosocial obligatoria (consentimiento, ficha de datos generales, cuestionario intralaboral, cuestionario extralaboral y de estrés).			
Batería de riesgo psicosocial complementaria (evaluación de personalidad y estilos de afrontamiento).			
Diseño y/o actualización de documentos del "Sistema de vigilancia epidemiológica psicosocial", según los resultados de la batería.			
Doce infografías sobre promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales (1 por mes).			
Cuatro capacitaciones virtuales sobre promoción y prevención psicosocial, temáticas según los resultados de la batería de riesgo psicosocial (1 por trimestre).			
Formación especial para líderes y miembros del comité de convivencia laboral, cuatro capacitaciones virtuales consecutivas (1 por trimestre).			
Dos talleres psicosociales presenciales, según prioridad derivada de batería, con método experiencial de andragogía y lúdica (1 por semestre).			
Curso virtual sobre habilidades psicosociales para la vida y el trabajo. Tres módulos: Habilidades emocionales, sociales, cognitivas (1 por bimestre).			
Atención psicológica individual (virtual) con especialista, con tarifa preferencial de \$50.000 por sesión de 30 minutos.			

El valor total de cada plan varía según las particularidades de la organización, la ubicación de sus sedes y el número de trabajadores, entre otros aspectos.

CONTACTO

Todos nuestros servicios serán diseñados e implementados según las necesidades, características e intereses de cada organización. Entonces les recomendamos solicitar una cotización personalizada.

Si tienen comentarios o inquietudes, no duden en contactarnos. Estamos a su disposición para servirles con el mayor gusto, en la medida de nuestras competencias y alcances.

¡Esperamos saber de ustedes pronto!



Página web:

www.psicosocialsst.com



E-mail:

psicosocialsst@outlook.com



WhatsApp - Teléfonos:

3108891252

3053611815